



# **Fremtidens Ældre Nyborg Kommunes Ældrepolitik**



**Nyborg**  
KOMMUNE



# Et sundt, aktivt og værdigt ældreliv

Med "Fremtidens Ældreliv" sætter vi retningen for arbejdet på ældreområdet i Nyborg Kommune, både på kort og lang sigt.

Nyborg Kommune understøtter, at vores ældre borgere lever et sundt, aktivt og værdigt ældreliv. Du bliver aldrig for gammel til at have det godt, men det er vidt forskelligt, hvad den enkelte ældre borger oplever som et godt ældreliv. Det afhænger af, hvem man er, og hvad man har oplevet gennem livet. Fælles for langt de fleste borgere er ønsket om at fastholde sin frihed og selvbestemmelse, uanset helbreds- og sygdomsmæssige forhold.

Derfor arbejder Nyborg Kommune med tre pejlemærker på ældreområdet, som skal være med til at skabe de bedste forudsætninger for at ruste kommunen til fremtiden.

1) Ældre borgere i Nyborg Kommune skal klare sig selv i eget liv længst muligt. Grundet demografiske udfordringer må der tages udgangspunkt i, at de borgere, der kan selv, skal selv. Det giver Nyborg Kommune ressourcerne til at kunne hjælpe dem, der i en kortere eller længere periode ikke selv kan.

2) Nyborg Kommune skal finde nye muligheder og løsninger på fremtidens udfordringer i tæt samspil mellem borger, pårørende og civilsamfund.

3) Og sidst, men ikke mindst skal Nyborg Kommune sikre, at kommunens ledere og medarbejdere på ældreområdet altid har de rette kompetencer til at håndtere den kompleksitet, der ses i ældreplejen i kommunen.

Ældrepolitikken "Fremtidens Ældreliv" beskriver den overordnede vision for vores ældre borgere, værdierne på ældreområdet, de særligt prioriterede fokusområder og de udvalgte politiske pejlemærker.

Politikken er formuleret på baggrund af de mange input, idéer og ønsker, Nyborg Kommune har modtaget undervejs i processen fra borgere, råd, civilsamfund, ledere og medarbejdere på ældreområdet. Processen har givet os mange brugbare perspektiver at arbejde videre med. Det skal I alle have tak for, og vi ser frem til, sammen med jer, at folde politikken ud.

Venlig hilsen



**Kenneth Muhs**  
Borgmester



**Kaj Refslund**  
Formand for Ældreudvalget



**Solveig Christiansen**  
Sundheds- og ældrechef

# Den demografiske udfordring

Nyborg Kommune står over for en række udfordringer på ældreområdet, som presser den service og kvalitet i ældreplejen, som vi kender i dag.

Udfordringerne er:

- **Ændret demografi**

Antallet af ældre borgere over 80 år stiger markant frem mod 2035, nærmere en stigning på 53%. Det svarer til 1.170 flere borgere over 80 år i 2035 end i 2023\*.

- **Stigende medicinsk kompleksitet**

I takt med at vi lever længere, stiger den medicinske kompleksitet. Ældre borgere er i øget risiko for at udvikle flere samtidige sygdomme, opleve funktionstab og øget sårbarhed, som kan aflede et behov for pleje og behandling.

- **Rekrutteringsvanskeligheder**

Nyborg Kommune oplever i stigende grad rekrutteringsvanskeligheder i ældreplejen. Robusthedskommissionen vurderer, at der på landsplan kommer til at mangle 17.000 social- og sundhedshjælpere samt -assistenter i 2030\*\*.

I øjeblikket opleves der mangel på sygeplejersker, men øgede uddannelsesaktiviteter gør, at fremskrivninger er mere positive ift. den fremtidige mangel på sygeplejersker.

- **Det nære sundhedsvæsen**

Sundhedsvæsenet er under forandring. Mere specialiseret behandling skal foregå tættere på borgernes eget hjem, kommunale akutfunktioner udbygges, digitale løsninger udbredes til monitorering og behandling af borgere i eget hjem og sundhedshus og nærhospitalet etableres. Dette stiller større krav til kommunernes organisering og medarbejdernes kompetencer.

\*Nyborg Kommunes befolkningsprognose 2023

\*\*Robusthedskommissionens anbefalinger 2023



# Et nyt perspektiv

De demografiske udfordringer gør det tydeligt, at Nyborg Kommune er nødt til at finde nye måder og løsninger på fremtidens udfordringer. Nyborg Kommune kan ikke, uden ændringer, levere samme service til borgerne i fremtiden, som i dag.

I Nyborg Kommune skal ældre borgere derfor klare sig selv længst muligt. Borgere skal tage ansvar for eget liv og egen sundhed, og Nyborg Kommune skal understøtte det sunde, aktive og værdige liv gennem indsatser, der fremmer dette. Borgere, pårørende, kommune og civilsamfund skal i fællesskab tage ansvar igennem stærke fællesskaber og relationer, og på den måde understøtte et godt velværdssamfund.



# En samlet politik

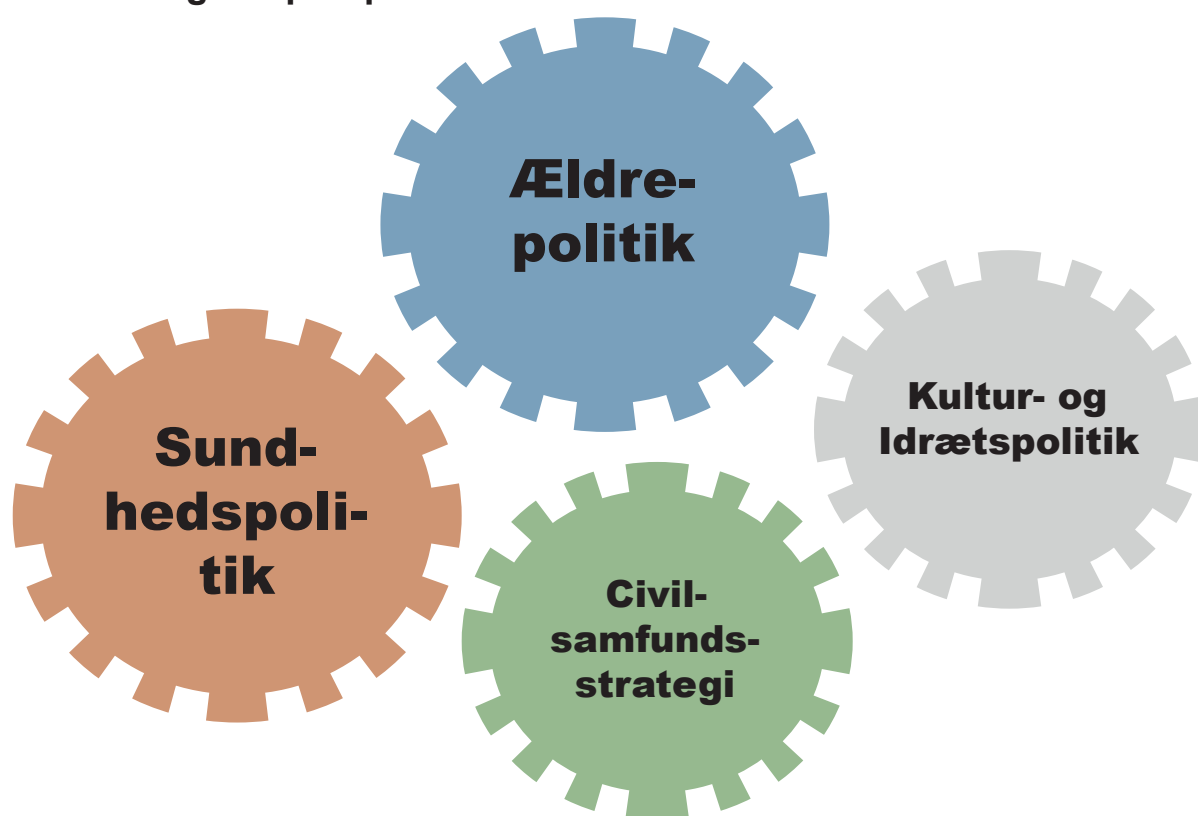
”Fremtidens Ældrelev” bygger videre på ”Klar til fremtiden – Strategi for ældreområdet” med et formål om at ruste ældreområdet i Nyborg Kommune til at imødekomme de nuværende og fremtidige udfordringer og muligheder.

Ældrepolitikken skal fastsætte rammen og retningen for arbejdet på ældreområdet for borgere, pårørende, civilsamfund, ledere og medarbejdere gennem en fælles forståelse for udfordringer, behov, rammer og målsætning.

Ældrepolitikken erstatter Værdighedspolitikken 2019-2021 samt Pårørendepolitikken 2016-2020, der hver især beskriver de overordnede værdier og prioriteringer på ældreområdet og i pårørendesamarbejdet.

Sammen med Sundhedspolitikken, Civilsamfundsstrategien og Fritids- og Idrætspolitikken udgør Ældrepolitikken det fælles fundament for arbejdet med borgernes sundhed og trivsel i Nyborg Kommune.

Ældrepolitikken suppleres af en handleplan, der beskriver indsatser, mål, ansvarsområder og tidsperspektiv.



## **Vision**

**Ældre borgere i Nyborg Kommune lever et sundt, aktivt og værdigt liv**

## **Værdier**

**Frihed, tryghed og fællesskab**

## **Fokusområder**

- **Livskvalitet og selvbestemmelse**
- **Sundhedsfremme og forebyggelse**
- **Rehabilitering**
- **Mad og ernæring**
- **Forebyggelse af ensomhed**
- **Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng**
- **Værdighed i livet med sygdom**
- **Nye og mere fleksible boligformer**
- **Velfærdsteknologi**
- **Pårørende**
- **Den sidste tid**

## **Politiske pejlemærker**

- **Nyborg Kommune understøtter ældre borgere i at leve et sundt, aktivt og værdigt ældreliv, hvor de kan klare sig selv længst muligt.**
- **Ledere og medarbejdere ser muligheder og finder løsninger i samspil med borgere, pårørende, civilsamfund og leverandører, så der fortsat kan leveres en ældrepleje af høj kvalitet.**
- **Ledere og medarbejdere har de fornødne kompetencer til at håndtere den stigende kompleksitet hos ældre borgere.**

# Vision

**Visionen for Fremtidens Ældreliv er:**

---

***”Ældre borgere i  
Nyborg Kommune lever  
et sundt, aktivt og værdigt liv”***

---

**Visionen betyder, at Nyborg Kommune:**

- **Prioriterer indsatser, der fremmer det sunde liv - hele livet.**
- **Understøtter ældre borgere i at forblive aktive - både fysisk og mentalt, og i at være en aktiv del af civilsamfundet.**
- **Understøtter ældre borgeres værdighed ved at prioritere en høj grad af selvbestemmelse og frihed.**



# Værdier

## Frihed

**I Nyborg Kommune skal ældre borgere klare sig selv længst muligt.**

**Nyborg Kommunes indsatser skal understøtte ældre borgeres selvbestemmelse, valg og mulighed for at leve det liv, de ønsker, og gøre det, der betyder mest for dem.**

## Tryghed

**Nyborg Kommune ønsker, at ældre borgere oplever tryghed i hverdagen – også når livssituationen ændrer sig.**

**Nyborg Kommunes indsatser er kendetegnet ved en høj grad af faglighed, kommunikation og samarbejde mellem alle involverede parter i den ældre borgers forløb.**

## Fælles- skab

**Nyborg Kommune ønsker, at ældre borgere er en aktiv del af civilsamfundet, indgår i lokale fællesskaber og bringer deres ressourcer i spil til gavn for både dem selv og andre.**

**Fremtidens mange udfordringer kalder på en fælles opgaveløsning mellem borgere, pårørende, leverandører og civilsamfund.**

# Fokus- områder

## Livskvalitet og selvbestemmelse

Livskvalitet og selvbestemmelse handler om de faktorer, der giver værdi i hverdagen for den enkelte ældre borger. Det handler om at være aktiv, at kunne klare sig selv, at være tryk i hverdagen, at tage del i et fællesskab og at kunne dyrke sine interesser.

---

**Nyborg Kommune** styrker ældre borgers evne til at klare sig selv længst muligt ved at sætte fokus på borgernes forudsætninger, potentialer, motivation og behov.

Ledere og medarbejdere giver nærvær og kompetencerne til at yde støtte og hjælp - og har blik for, hvad der betyder noget for den enkelte ældre borger.

## Sundhedsfremme og forebyggelse

Nyborg Kommune vil skabe flere sunde leveår for borgerne gennem sundhedsfremme og forebyggelse. Sundhed og trivsel er afgørende for, at alle borgere kan leve det liv, de ønsker.

I Nyborg Kommune er borgere, pårørende, kommune og civilsamfund fælles om indsatser, der kan løfte folkesundheden i kommunen.

---

**Nyborg Kommune** skaber rammerne for en sund levevis, og tilbyder sundhedsfremmende og forebyggende indsatser, drevet både af kommune og civilsamfund.

Nyborg Kommune prioriterer det aktive ældre liv og arbejder gennem kommunens aktivcentre og klubber på at fremme ældre borgers fysiske og psykiske sundhed.

Borgere i Nyborg Kommune har ansvar for eget liv og sundhed. Nyborg Kommune vil, i et forpligtende fællesskab med borgerne, finde løsninger og sætte målsætninger for borgernes sundhed.

Ledere og medarbejdere har fokus på tidlig opsporing og relevante redskaber, der kan bremse sygdomsforværring og funktionstab.



## Rehabilitering

Rehabilitering kan sikre ældre borgere evne til at kunne klare sig selv. Den rehabiliterende indsats er udgangspunkt for samarbejdet med den ældre borger.

---

**Nyborg Kommune** sikrer med den rehabiliterende indsats, at ældre borgere bevarer, udvikler eller genvinder tabte funktioner, og dermed forbliver helt eller delvist selvhjulpne længst muligt.

Nyborg Kommune styrker gennem organiseringen af ældreplejen et øget fokus på det tværfaglige samarbejde om rehabilitering af den ældre borger.

Nyborg Kommune sikrer, at ledere og medarbejdere har praksisnære kompetencer til rehabilitering af den ældre borger.

## Mad og ernæring

Mad og ernæring er et centralt og livsvigtigt element i en forebyggende og sundhedsfremmende indsats, og det bidrager til at fremme mulighederne for at understøtte ældre borgere i at klare sig selv længst muligt.

---

**Nyborg Kommune** arbejder fokuseret med rammerne for det gode måltid, valgfrihed (herunder individuel tilpasning af maden iht. behov) og god ernæring.

Ledere og medarbejdere har fokus på ernæringsindsatsen hos den ældre borger, herunder forebyggelse og behandling af fejlnæring.

## Forebyggelse af ensomhed

Nyborg Kommune har siden 2014 været del af Folkebevægelsen mod ensomhed, og arbejdet aktivt med forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed og styrkelse af borgernes mentale sundhed.

---

**Nyborg Kommune** arbejder videre med de gode erfaringer med forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed og at fremme ældres mentale sundhed, herunder opsporing af ældre i risiko for ensomhed.

Nyborg Kommune ønsker at skabe gode lokale fællesskaber for ældre borgere bl.a. i regi af kommunens aktivcentre og i samspil med civilsamfundet.

## Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng

Ældreplejen i Nyborg Kommune er kendetegnet ved en høj grad af tillid, kvalitet, tværfaglighed, kommunikation og samarbejde.

---

**Nyborg Kommune** sikrer, at organiseringen af ældreplejen tilpasses, så den stemmer overens med det behov, der bl.a. kommer af den stigende medicinske kompleksitet, hvor flere borgere lever med flere (og samtidige) sygdomme og psykiske lidelser.

Ledere og medarbejdere har fokus på høj faglighed, et godt arbejdsmiljø, gode arbejdsfællesskaber og en sund kultur, hvor medarbejdernes faglighed sættes mere fri.

Ledelsen på ældreområdet styrkes, da de i rollen som kulturbærere på arbejdspladsen kan understøtte medarbejderne i deres arbejde med kerneopgaven, vision og værdier.

Ledere og medarbejdere udvikler fagligheden og kompetencer, så der fortsat kan leveres hjælp og støtte af høj kvalitet.

Nyborg Kommune prioriterer og investerer i det tværsektorielle samarbejde.

Nyborg Kommune udvikler inspirerende læringsmiljøer, som danner grundlag for uddannelse af fremtidens medarbejdere. Samtidig arbejder vi struktureret med indsatsen for rekruttering og fastholdelse for at sikre tilstrækkeligt med kvalificerede ledere og medarbejdere.

## Værdighed i livet med sygdom

Nyborg Kommune arbejder aktivt med forebyggelse, mestring samt pleje og omsorg til borgere med kroniske sygdomme.

Nyborg Kommune arbejder med tiltag og indsatser, der sikrer værdighed i ældre borgers liv med sygdom.

Nyborg Kommune sikrer, at organisationen af ældreplejen tilpasses, så den stemmer overens med de behov, der opstår på baggrund af den stigende medicinske kompleksitet, hvor et højere antal ældre borgere lever med flere (og samtidige) sygdomme og psykiske lidelser.

Ledere og medarbejdere har den nødvendige viden om kroniske, somatiske og psykiske sygdomme og mental sundhed samt kompetencer til tidlig opsporing og omsorg for og pleje af borgere.

Nyborg Kommune ser, at det er en forudsætning for fremtidens nære sundhedsvæsen, at samarbejdet med praktiserende læger og sygehuse styrkes.

Nyborg Kommune arbejder videre med strategi på demensområdet - "Sammen om demens", herunder tiltag og indsatser, der aftales i en årlig handleplan.

## Nye og mere fleksible boligformer

Nyborg Kommune ønsker at understøtte borgerne i deres ønske om at forblive i eget hjem længst muligt, så længe deres helbred tillader det.

Medarbejdere vil løbende have en dialog med den ældre borger om ønsker for fremtiden og den ældre borgers muligheder ifht. bl.a. boligformer.

Nyborg Kommune vil sikre et godt samarbejde mellem borger og pårørende i de situationer, hvor der bliver behov for udredning og evt. behandling af sygdom og funktionstab, så de rigtige tilbud og indsatser drøftes på de rette tidspunkter.

Nyborg Kommune vil kontinuerligt forholde sig til fleksible løsninger både i forhold til indsatser og boligformer, som giver borgeren mulighed for det gode ældre liv og behandling og pleje i eget hjem.





# Velfærdsteknologi

Velfærdsteknologi er teknologier, der kan være med til at styrke borgernes selvhjulpenhed og selvstændighed og samtidig styrke medarbejdernes arbejdsmiljø.

---

**Nyborg Kommune** arbejder målrettet med at udvikle og anvende nye teknologiske løsninger, der kan fremme livskvaliteten hos borgere og lette arbejdet for medarbejdere.

Nyborg Kommune prioriterer, at der i implementeringen og brugen af velfærdsteknologi ses på borgernes individuelle behov og forudsætninger, herunder principper som værdighed, medbestemmelse, selvhjulpenhed, tryghed og forudsigelighed for den enkelte borger.

Nyborg Kommune sikrer, at ledere og medarbejdere har de rette forudsætninger for og kompetencer til arbejdet med velfærdsteknologiske løsninger. Samtidig styrker vi samarbejdet med civilsamfundet i forhold til at understøtte ældre borgeres brug af velfærdsteknologi i dagligdagen.

## Pårørende

Livskvalitet er for mange ældre borgere at have muligheden for at bruge tid sammen med familie, venner og bekendte. De nære pårørende er som regel betydningsfulde og omsorgsgivende for den ældre borger, og Nyborg Kommune er derfor optaget af at etablere et godt samarbejde med den ældre borgers pårørende.

Nyborg Kommune anerkender det store arbejde og ansvar, som de pårørende løfter i hverdagen.

---

**Nyborg Kommune** inddrager, hvis borgeren ønsker det, de nærmeste pårørende i tilrettelæggelsen af hjælpen. Dette giver mulighed for at få indsigt i vigtig viden om borgerens livshistorie og døgnrytme.

Ledere og medarbejdere har fokus på at inddrage og have god kommunikation med de pårørende. Det er et fælles ansvar at skabe et velfungerende samarbejde, der understøtter borgerens trivsel.

Ledere og medarbejdere har en helhedsorienteret tilgang til plejen og omsorgen i hjemmet. Det betyder, at medarbejderne har et særligt fokus på både borgers og de pårørendes behov for støtte og vejledning.

## Den sidste tid

Den sidste tid kan være en vanskelig tid for borgeren og pårørende. Det er derfor vigtigt, at det bliver en så værdig og tryk tid som muligt.

---

**Nyborg Kommunes** medarbejdere har kompetencer i palliativ pleje.

Medarbejdere tilrettelægger plejen og omsorgen i tæt dialog og samspil med borgeren og pårørende. Der er fokus på at bevare borgernes livskvalitet og værdighed i den sidste tid.

